

Informatie voor leden van Reddingsbrigade Peel en Maas



<u>TRAININGSTIJDEN:</u>	zaterdag	16.30-17.30 Junior Redder + baan voor ouders
		17.15-18.15 Zwemmend Redder + baan voor ouders
		18.15-19.15 Lifesavers + senioren zwemmen
	zondag	09.00-10.00 senioren training, + familie zwemmen alle leden
	woensdag	19.15-20.15 senioren training

JUNIOREN

De junioren zwemmen op zaterdag in de groepen voor Junior Redder, Zwemmend Redder of Lifesaver en mogen ook op zondagochtend van 9:00-10:00 uur zwemmen.

Op zaterdag zal er geoefend worden voor de diploma's op zondagochtend is iedereen welkom. Er is dan gelegenheid om vrij te zwemmen, familiezwemmen en voor de kinderen die willen zal er ook nog een half uur les gegeven worden.

SENIOREN

De senioren zwemmen op woensdagavond van 19:15-20:15 uur en op zondagochtend van 9:00-10:00 uur. De senioren die niet op woensdag of zondag kunnen, mogen ook op zaterdag komen zwemmen van 18:15-19:15 uur. Op zaterdag zal er niet altijd een instructeur beschikbaar zijn waardoor de senioren dan voor zich zelf kunnen trainen.

BAAN VOOR OUDERS

Ouders van jeugdleden kunnen zelf ook zwemmen tijdens de trainingstijd van hun zoon of dochter op zaterdag. Zo hoeft u niet te wachten maar kunt u tijdens de lessen van uw kind ook aan u eigen conditie werken.

We houden tussen de trainingen het 1^e en 2^e uur speciaal een baan vrij in het 25m bad waarin door ouders gezwommen kan worden. Zwemt uw kind van 18.15 tot 19.15 uur dan kunt u mee zwemmen met onze senioren.

In het water is ook een trainer aanwezig die mee zwemt en waarvan u instructies krijgt.

Wilt je hier gebruik van maken dat kan door senior lid te worden. Je mag dan op bovenstaande tijd zwemmen, maar ook op de trainingstijd voor de senioren op woensdag of zondag.

FAMILIE ZWEMMEN OP ZONDAG

Op zondag is er van 09:00-10:00 uur vrij zwemmen voor leden van de brigade en hun gezin. De gezinsleden komen altijd samen met het brigade lid (senior of junior) en zij betalen 1 euro per keer. Dit gebeurt via aanschaf van een stempelkaart van 10 euro. Niet gediplomeerde zwemmerijtjes zwemmen met vleugeltjes en alleen in het ondiepe water, altijd onder begeleiding van een ouder.

INGANG

De deur (zij-ingang) is steeds 10 minuten voor aanvang van de training open.

Probeer hier rekening mee te houden zodat trainers die les aan het geven zijn niet telkens weg moeten om de deur te openen.

PRESENTIELIJSTEN

Er worden tijdens trainingen presentielijsten bijgehouden.

Let er alstublieft op dat u deze tekent of dat degene die bij de deur zit het voor u doet.

Deze lijst is van belang in geval van een ontruiming.

OMKLEDEN

Voor het omkleden gebruiken we twee grote omkleedruimtes: nummer 1 voor de heren
 nummer 4 voor de dames

Op zaterdag kan door de leden die vanaf 18:00 uur zwemmen ook gebruik gemaakt worden van kleedlokaal 2 en 3. Kinderen die geholpen moeten worden met omkleden hiervoor de kleine omkleedcabines gebruiken. Hier a.u.b. geen kleding in laten hangen. Waardevolle spullen kunt u opbergen in een kluisje.

OPLEIDING

Elk jaar worden er opleidingen gegeven voor brevetten/diploma's. Deze opleiding worden in februari afgesloten met een examen. Er vinden in de loop van het jaar drie tussentijdse toetsen plaats. Na de laatste tussentijdse toets (ongeveer 6 weken van te voren) krijgt u een advies of en voor welk brevet u/uw kind examen kan doen. Om examen te kunnen doen, moet een kandidaat 75% van de opleidingstrainingen (zaterdag) hebben gevolgd. Op het examen zijn chloorbrilletjes niet toegestaan! We adviseren dan ook om de maanden voor het examen zonder chloorbrilletje te trainen.

Klik op de volgende link om naar de diploma eisen te gaan:

Junior redder:

http://bondsinfo.reddingsbrigade.nl/servicedesk/docs/examenprotocol_junior_redder_201809.pdf

Zwemmend redder:

http://bondsinfo.reddingsbrigade.nl/servicedesk/docs/examenprotocol_zwemmend_redder_201809.pdf

Lifesaver:

http://bondsinfo.reddingsbrigade.nl/servicedesk/docs/examenprotocol_lifesaver_201809.pdf

GEKLEED ZWEMMEN

Na de zomervakantie tot het proefexamen is er elke tweede zaterdag van de maand gekleed zwemmen.

Vanaf het proefexamen tot aan het examen is er iedere zaterdag gekleed zwemmen.

Kleding-eisen voor de Junior Redder diploma's: Zwemkleding, T-shirt, Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan), Regen/windjack, Schoenen die het vrij buigen van de voet niet of minder goed mogelijk maken.

Kleding-eisen voor de Zwemmend Redder en Lifesaver diploma's: Zwemkleding, T-shirt, blouse of hemd met mouwen, Lange broek (lange broeken die naadloos aansluiten op de huid zijn niet toegestaan)

MEDEDELINGENBORD/WEBSITE

In de hal bij de kleedruimtes is er een mededelingenbord. Hierop worden actuele zaken en verenigingsnieuws opgehangen. Informatie over trainingen, exameneisen en actuele zaken kunt u ook terugvinden op onze website:

www.reddingsbrigadepeelenmaas.nl

of op onze facebook pagina:

<https://www.facebook.com/ReddingsbrigadePeelenMaas/>

JAARPROGRAMMA

Het jaarprogramma is te zien op het mededelingenbord. Tevens wordt dit verspreid via e-mail.

Ook op onze website (www.reddingsbrigadepeelenmaas.nl) kunt u informatie over het jaarprogramma terugvinden

NOOD TELEFOON

Tijdens trainingen is Reddingsbrigade Peel en Maas te bereiken via: **06-38 15 48 84**.

We verzoeken u dit nummer alleen te gebruiken in geval van nood, want een trainer aan de telefoon is niet beschikbaar om les te geven.

WhatsApp

Via onze telefoon zijn we ook bereikbaar via WhatsApp. Vragen of afmeldingen kunnen nu dus ook met een appje doorgegeven worden. Houd er wel rekening mee dat de telefoon alleen maar tijdens de trainingen aan staat en de berichten ook dan eerst gelezen worden. Ook zullen we nieuwsbrieven en belangrijke meldingen via de mail en WhatsApp verzenden. Let op deze ontvang je alleen als je het telefoon nummer: +31 6 38154884 van de reddingsbrigade hebt toegevoegd aan je eigen contacten!

ARBO

De reddingsbrigade heeft veiligheid hoog in het vaandel staan. Daarom vragen wij u voorvallen (ook tijdens het omkleden) te melden bij de trainers. Tijdens alle trainingen en activiteiten is er altijd een gediplomeerd EHBO en BHV er aanwezig. Indien eerste hulp nodig is melden bij de badmeesterpost/trainer.

VERTROUWENSPERSOON

Onze vereniging heeft ook twee vertrouwenspersonen. Zit je ergens mee of is er iets gebeurd waar je graag in vertrouwen over praat, neem dan contact op met onze vertrouwens personen. Deze zijn te bereiken via het volgende mail adres. vertrouwenspersoon.rbpm@gmail.com

CONTRIBUTIE

Onze vereniging heeft een jaarcontributie van 1 januari tot 31 december. Stroomt u later in het jaar in dan wordt de contributie berekend over het aantal maanden die men in dat jaar nog kan deelnemen. Zegt u het lidmaatschap op gedurende het contributiejaar dan volgt geen restitutie van contributie. Heeft u vragen over de contributie of de betaling hiervan dan kan dit via penningmeester.rbpm@gmail.com

ADRESWIJZIGINGEN

Vergeet niet om adreswijzigingen of telefoonnummerwijzigingen door te geven aan het secretariaat. Dit geldt ook als u een ander e-mailadres neemt.

VRAGEN

Heeft u algemene vragen kunt u deze altijd stellen via het secretariaat: secretariaat.rbpm@gmail.com

Vragen over uw kind, en over de trainingen kunt u altijd persoonlijk stellen aan de trainer van uw kind. Doet u dit liefst bij aanvang of na afloop van de training. Op zaterdag is daar het kwartier vrij zwemmen tussen de 2 trainingen ook geschikt voor. Dit mag ook via e-mail trainers.rbpm@gmail.com

